

职工心声

我院为新泰市中小学校进行传染病预防与急救知识技能培训



为加强和提升我市中小学校教职员工的传染病预防能力和校园急救技能水平，提高学校应对突发公共卫生事件能力，维护校园安全和师生身心健康，卫健局和教体局联合举办全市中小学校教职员工传染病预防与急救知识技能培训。通过这次活动使参加培训人员正确掌握相关急救知识技能，提高校园应对突发公共卫生事件能力。

卫健局委托新泰市人民医院承担此次培训任务，接到任务后我院高度重视，安排对外合作办公室负责组织此次培训事宜。培训采取视频会议的形式，分别设教体局主会场和各单位视频分会场同时进行。来自全市各学校、幼儿园分工管理干部、班主任、校医、体育与健康教育教师分别在主会场和分会场参加会议，全市共计5000余人参加会议。培训现场，我院院感科杨志浩医生讲授了《新冠肺炎及常见传染病预防》，介绍新冠肺炎及常见传染病流感、水痘、手足口病、结核病等预防知识；急诊科副主任李超为大家

讲授《心肺复苏术及创伤急救、海姆立克急救》，人民医院急救志愿服务队现场为大家演示了心肺复苏、外伤包扎、海姆立克急救的方法和注意事项，这些内容既有理论知识，又有方法措施，具有非常强的指导性、针对性和实用性，积极参加现场操作，纷纷和专家请教，规范自己操作手法，表示本次培训获益匪浅，为筑牢校园安全和师生身心健康屏障，推动全市学生传染病防控和校园安全工作起到保驾护航作用，对个人和家庭生活也非常有益。

本次培训活动也是我院践行泰安市卫生健康委党史学习教育领导小组文件《“我为群众办实事”主题实践活动具体实施方案的通知要求》（泰卫学发〔2021〕1号）（2021年10月20日），提高大众健康素养的一次具体实践。习近平总书记指出“人民健康是社会文明进步的基础。拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”“坚决贯彻预防为主的健康工作方针，坚持常备不懈，将预防关口前移，避免小病酿成大疫”，预防是最经济最有效的健康策略，为大众普及宣教培训是提高民众自身预防保健和急救能力最直观有效的举措。

近年来我院一直致力于对民众的健康生活方式、疾病预防和急救知识宣教，保障人民健康是一个系统工程，需要长时间持续努力，通过宣教使全社会大卫生、大健康意识不断增强，公众自我保健的意识也不断增强。“性命所系，重于泰山”，我院全体工作人员必将坚定履行医护人员职责，为护佑群众健康做出自己最大努力。

（对外合作办 王虹）

每次在新职工入职前，我们医院都会请消防大队的相关专业人员安排一场消防知识培训。在将近两个小时的时间里，消防大队的老师通过投影、讲解加实践的方式为在座的员工献上了一次意义深刻、让人铭记于心的消防知识讲座。在这个过程中，他通过一幅幅真实的画面向大家展现出了火灾的巨大危害，同时也不止一次的强调对于火灾隐患预防的重要性。看着投影之上那一幕幕本不该发生的人间惨剧，所有在场的所有人都身感震撼，正如我院一位护士所说：如果不是看到这么多真实的画面和图片，我真的很难想象火灾会如此的可怕。老师们手把手教学消防栓、灭火器的使用方法。尝试接好枪头并拖着水带向前，尝试将水带的另一端接在和枪头铝口上。尝试拔掉保险销，左手握住喷管，右手提握压把，在距离火焰两米的地方，右手用力压下压把，左手拿着喷管左右摇摆。

作为一名医院职工，我们理应具备消防知识并了解消防设施，平时做好火灾预防工作，掌握逃生自救的技能，遇到火灾理智对待，安全撤离。让火点亮生活，让火温暖世界，让火带来希望，从预防火灾做起！

安全工作始终是医院工作的重中之重，无论是我们本职的医疗安全，还是消防、防震等常规安全工作，医院始终都视为工作的第一要点。因为安全重于泰山，我们的责任不仅是为患者解除疾患，同时也要从各方面来保障患者以及员工的安全，而此次消防安全培训无疑是一次很好的加强员工安全意识，增强医院安全保障的重要举措。为自己、为家人、也为每一位来我院的患者提供一份消防安全保障。（信息科 尹一鸣）

消防安全知识培训的重要性



最美的心

The Most Beautiful Heart Monthly

齐鲁医药学院第一医院（新泰市人民医院）主办
内部资料 免费交流

总 编：李安军

编辑部主任：汤振华
第4期(总第004期)

副主任：徐洁玉

王向东

2021年10月28日

做文明员工，建文明医院！

——张传军

领导寄语

金秋寄语

金秋十月，硕果盈枝。在医院高质量发展的特殊时期，我院院刊《最美的心》迎来了第四期。自《最美的心》创刊以来，在各级领导和全院职工的关心支持下，受到了全院职工以及广大患者的欢迎。

医院要走出一条有核心竞争力、职工凝心聚力、可持续发展的路子，就必须加强学习建设、重视人才培养、深化医院文化建设。《最美的心》记录着我院文化的历史演进，是具有鲜明文化指向性的医院文化载体，发挥了舆论引导的作用。我院每一位职工的一言一行都将是医院精神的传承，你中有我、我中有院，终将是医院文化的延伸。目前《最美的心》下设领导寄语、领导关怀、文化建设、职工风采、职工天地、好人好事、科室风采、党支部风采、科普之窗等多个板块。她不仅可以让大家了解发生在我们身边的感人事迹，也可以了解到最新的医疗动态和相关诊疗技术发展，用正能量的文字和图片给人以积极向上的力量。

医院做为新泰市唯一的龙头三级乙等综合医院，始终坚持以人民健康为中心，不断完善现代医院管理制度，提高医院管理能力，做好医院标准化建设。目前医院六大中心建设、医院文化建设、智慧医院建设、医疗护理质量等各项工作稳步有序开展，将为全市人民提供更高质量、更值信任、更为满意的医疗服务，为新泰市人民的身心健康保驾护航。

最后，希望《最美的心》秉承创刊宗旨，不断创新、优化，办出水平、办出高度，办出风采！（副院长 张鸿雁）

科室风采

生命的守卫战士之急诊先锋队——院前急救



当你居家避疫，百无聊赖时，你可知，你的岁月静好是谁来保卫？当你与亲人围坐，尽享天伦时，你可知，你的亲情融融是谁来呵护？当你们的家人遇到突发疾病状况时，最想谁第一时间到达你身旁？当你颂扬聚光灯下的英雄时，你可知，平凡的勇者就在身边？我们的是与死神竞速的天使——院前急救120急救者。

何为院前急救？院前急救是急诊医疗体系的重要组成部分，能够将先进快捷的

转眼间，我院院刊《最美的心》就迎来了第四期。一路走来，离不开各级领导的亲切关怀、悉心指导和广大职工的热情鼓励与默默支持。《最美的心》是我院文化建设的重要表现载体和医院文化宣传的重要渠道，记录着医院的成长与发展，具有推进医院文化建设、加强思想政治教育、塑造医院形象及促进信息沟通等方面的作用。

习近平总书记党的十九大报告中指出：“文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴，文化强民族强”。医院文化是医院的灵魂，在医院建设和发展中发挥着重要的作用。医院的发展离不开医院文化建设。医院文化建设不仅可以提高医院员工的归属感，也可以增强患者对医院的信任度，保障了患者的权力和利益。当前，医院要站稳脚跟，

赢得患者的口碑，就应该不断地改革创新，塑造自身形象，构建医院精神，建立起自己特有的医院文化，以便优质高效地服务于患者。

在今后的工作中，希望《最美的心》继续发挥医院文化载体作用，更好地为我院发展服务，用最美的心书写医院发展新辉煌和事业壮丽新篇章。

（副院长 徐建民）

实施6S管理 做天下最有爱心的医院

时间总是在不经意间流逝，蓦然回首，来院已近三十年，三十年见证了医院的发展历程，今天的新泰市人民医院发生了天翻地覆的变化，走进了前所未有的美好时代。

1945年建院，从三个人的小诊所发展到高楼林立，设备先进，科室设置齐全的三级综合医院。尤其近几年，全院职工团结协作，领导班子脚踏实地干实事，规范管理，医院取得了飞速发展。医院成为了齐鲁药学院第一医院，全国首批311家县级公立医院综合改革试点医院，在“中国县级医院综合竞争力百强医院”中名列前茅，2017年荣获山东省县级综合医院发展活力排行榜第1名、社会效益排行榜第7名和最佳管理排行榜第10名。2019年医院顺利通过三级乙等医院复审。医院全面落实省卫健委

关于“六大中心”建设要求，2020年医院荣获“山东省县域医院服务能力十

佳”。2021年高标准的新院区建设已破土动工。

在医院飞速发展，跨越式发展的关键时期，院两委进一步加强医院文化建设，推广6S管理，是院两委顺应时代潮流的文明决策，是医院由粗放管理向精益管理，更是我院站在新起点，实现新梦想、新跨越的最好工具。

医院文化建设与6S管理相辅相成，日本企业将5S运动作为管理基础，使得产品品质迅速提升，从而奠定了日本经济大国的地位。由于5S管理卓有成效，迅速在全世界得以推广。1995年5S管理被海尔公司引入国内，并增加安全（SAFETY）变成了6S。现已拓展应用到服务行业。2010年中国医科大学航空总医院率先引入6S管理，他们坚持常态

化推进，并与医院等级评价、品管圈等紧密结合，在短时间内医院患者就诊体验明显增强，医疗技术明显规范，医疗服务明显提高，业务量逐年大幅度增加。

新泰市人民医院历史悠久，文化底蕴丰富，为全市人民的健康做出了巨大贡献。社会在发展，人民生活水平在提高，患者就医需求在增加。在医院发展的关键时刻，院两委擘画了医院发展的宏伟蓝图。全院职工勠力同心，营造良好的文化氛围，扎实推进6S建设，相信在短时间内医院形象会更好，员工素质会更高，医疗技术更规范，服务品质更优良，医患关系更和谐。相信《最美的心》会茁壮成长，越办越好，为医院文化建设发挥巨大作用。我们在追梦的路上，携手向前，永不停息，永不会回头，新泰市人民医院的美好愿景——“做天下最有爱心的医院”一定能实现。（副院长 姜锋）

职工天地

平凡而不平庸



医护工作者，这个平凡的职业，之所以被人称作白衣天使，不仅因为身着白衣，更是凭着燃烧自己照亮他人的坚定信念帮助病患！

有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。一个真诚的微笑，一个关切的眼神，拉近了人与人之间的距离，增加了理解与包容，为沟通架起稳固的桥梁。神经内二科朱树花主任用行动诠释了这句话。在患者迷糊时，朱主任耐心安慰，经过一次次沟通，使患者放心；在患者对康复失去信心时，朱主任声音声色对其进行劝导，使患者迈出坚定的第一步！

人的感情都是有共鸣的，每一个生病的患者，面对疾病，就如同在一个荒芜

人烟的原野上，孤独无助，而医护人员就是他遇到的那位仁者。在什么时候都不要让患者觉得孤身面对疾病，医护人员应时刻守护在他们的身边。

“三分治疗，七分护理”，做得越久越是感觉到护理在临床工作中的重要性。在安连梅护士长的领导下，在日常工作中，我们加强了护理工作的业务与综合能力培训，在科室开展了一系列活动，以救护生命为重，从细微处做起，讲究服务礼仪，规范举止行为，让患者真正的舒心满意。

作为一名医护人员，为了能看见患者康复医院，我们放弃了全家团圆的日子，放弃了节假日的休息，放弃了准下班的时间，即使我们流泪、流汗那也是值得的。复杂而琐碎的工作，日复一日的忙碌，在最平凡的岗位做着不平凡的工作，用自己强烈的责任感与使命感，在平凡的岗位上践行自己的初心！平凡的岗位，不平凡人的坚守，做一个平凡而不平庸的人！

（神经内二科 李欣茹）

科普之窗

儿童保健知识之眼保健

现在越来越多的电子设备充斥在人们的生活中，不管是大人和孩子都会经常抱着手机玩，然而这些会导致眼睛受到严重的危害，其中近视就是常会出现的眼部问题。

很多孩子年纪不大就开始带上了眼镜，其实电子产品和学业压力大往往是孩子近视的主要原因。如今，任意走进一所中小学校的一间教室，会发现班里一半以上的孩子鼻梁上都架着眼镜。青少年儿童近视发病率的急速攀升，加剧了我国近视人群的低龄化趋势。因为家长的不重视，

孩子将承受一生的遗憾，别让你家孩子输在眼镜上。那么，怎样才能保护孩子的视力呢？家长要做到以下几点：

1. 培养孩子良好的生活习惯。家长要控制好孩子每天看电子产品和看书学习的时间，保证充足的休息时间。看电子产品每天不能超过2小时，看书和学习时间不宜过长，可间断性休息，可采用远眺、闭目、散步、做眼保健操等方式。
2. 培养孩子良好的用眼习惯。孩子学习时，家长要提醒孩子眼睛与书本的距离不要太近，姿势要端正，应采用坐姿，不要躺着看书，不要在走路时或乘车时看书。
3. 培养孩子良好的饮食习惯。培养孩子均衡饮食，不要挑食。尤其是菠菜中含有丰富的叶黄素，南瓜和玉米中含有大量的玉米黄素，可以给孩子多吃。缺乏维生素A容易导致眼睛干涩，可多吃一些富含维生素A的食物，如胡萝卜、香蕉。另外，富含维生素C的食物如草莓、橙子、番茄等也对保护眼睛大有益处，可以给孩子多吃。

4. 眼贴、眼罩可以缓解视疲劳
使用眼罩需注意：1 做好眼部、面部清洁。2 控制热敷时间在25分钟以内。3 眼贴、眼罩可以缓解眼疲劳，但不能治疗近视。

山东省中医院于娟教授创立的于氏护眼操对保护孩子的视力效果非常好。在这段特殊时期里，家长在家里可以每天给孩子做一做于氏护眼操，保护孩子视力。

1. 分刮上下眼眶：先刮上眼眶，由内眦经上眼眶刮至太阳穴，共24次；再刮下眼眶，由内眦经下眼眶刮至太阳穴，共24次。2. 点按穴位：重点点按睛明、印堂、攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳、四白穴。3. 转眼球：闭目，先顺时针缓慢旋转6次，再逆时针缓慢旋转6次。较大年龄患儿可适当增加至12次。4. 熨目：双手掌快速摩擦感到发热发烫，将双手掌心内劳宫轻覆于双眼上，待热感不明显时，再重复上述操作，如此反复5次。

（新泰市妇幼保健院儿保科 王慧）

