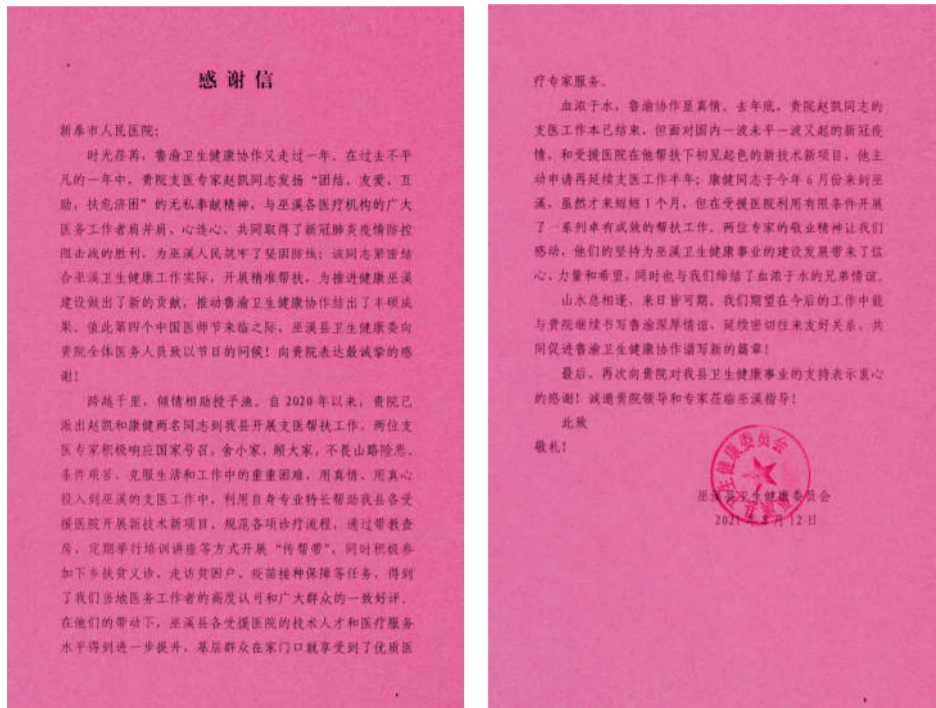


好人好事

巫溪县卫生健康委  
来信感谢我院赵凯和康健  
两名同志对巫溪县的支持



(政工人事科)

职工天地

看“新医直播”学科普知识



见诊疗误区和注意事项、冬病复治的三伏贴、从卒中角度看眩晕、溺水急救的知识、癌症早期筛查及高危人群讲解、新冠肺炎“德尔塔”疫情下我们如何防控等的科普内容。

每一场直播的成功推出，都饱含着直播专家的辛勤努力，为了更直观、通俗易懂的将科普知识展现给广大市民，他们利用自己的碎片化时间查阅资料，将课件制作的更优质，更简洁、直观、易懂，更贴近生活。每一场直播我们都精心准备，大家受益匪浅，深受市民的广泛好评。

感谢各位直播专家的辛勤付出，以后的工作中，我们会继续针对常见病的预防及治疗、药师对药物毒副作用的讲解及注意事项、科室的新技术、新项目及健康饮食等进行直播，并将提前录制的科普小视频上传到新医直播，供市民浏览。关爱生命，守护健康，我们一直在努力。

(互联网医院办公室 王焕芹)

我院始终本着“一切为了患者”的服务理念，为了更好的服务于广大市民，及时将我院的新技术、新项目告知广大市民，为市民对于常见病、多发病的治疗及预防进行相关科普讲座。为此我们开设了“新医直播”栏目，请关注“新泰市人民医院”微信公众号“就诊服务”里的“新医直播”。

自6月17日开播以来，已顺利直播了10期，开播两个月来，我们粉丝量达到了1600余人，访问量达到了1.1万余人次。

直播内容涵盖了诸多方面，包括肥胖、血脂异常患者的饮食管理、青春期如何早识别、冠心病及高血压常

健康之窗

“德尔塔”疫情下  
公众如何做好防控?



德尔塔变异株已出现在至少 130 多个国家和地区，是全球新冠大流行的主要病毒株。德尔塔变异株有多“毒”？公众如何防控？

一、认识“德尔塔(Delta)”

1.德尔塔变异毒株特点:传播力,传播速度快,病毒载量高,转阴时间长,治疗时间长,发病症状不典型,感染后容易发展为重症。

2.密切接触的范围:同一空间、同一单位、同一建筑,发病前4天接触。

3.流行病学特点

传染源:新型冠状病毒感染的患者和无症状感染者。

传播途径:呼吸道飞沫传播、接触污染物传播、空气传播(气溶胶传播)。

易感人群:人群普遍易感。感染后或接种新型冠状病毒疫苗后可获得一定的免疫力,但持续时间尚不明确。

二、德尔塔变异株公众防控措施

- 1.勤洗手 2.科学戴口罩 3.注意咳嗽礼仪 4.少聚集 5.文明用餐 6.遵守1米线 7.常通风 8.做好清洁消毒 9.保持厕所卫生 10.养成健康生活方式 11.疫苗接种。

三、疫情期间公众出入医院注意事项

- 1.进入医院必须佩戴口罩、测体温、扫“健康码”、询问流行病学史；
- 2.就诊时需遵守一米线间隔、一人一诊室；
- 3.发热患者须到发热门诊就诊,必须要做核酸检测,检测结果未出前不能离开医院；
- 4.住院患者核酸阴性方可入院；
- 5.陪护应筛查核酸,固定陪护,严禁探视。

(感染管理科 杨娜)

疫情防控  
常态化下的感染性疾病科

三伏天里,气温居高不下,橙色高温预警频出。炎炎夏日,我院感染性疾病科的医护人员为了保护群众的身体健康,顶着烈日酷暑,在接近38度的高温天气下,连续奋战在抗疫的最前线。

核酸标本采集时,医护人员需要穿着厚厚的防护服才能进行工作。由于烈日炎炎,医护人员穿上防护服后更是酷热难耐。负责核酸检测标本采集的医护人员在换班之前不能脱下防护服,不能喝水,也不能上卫生间,由于出汗太多,到下午工作结束时,在手套和鞋子中密封长达6个小时的手脚已经泡得发

白起了皱,看起来令人心酸。高温酷暑的三伏天仍然要持续一段时间,新冠病毒的阴霾仍然没有散去,这对穿着厚厚的防护服,持续担负检测重任的医护人员是一个极其艰苦的考验和巨大的挑战。

(医院文化建设办公室 赵霞)



最美的心

The Most Beautiful Heart Monthly

新泰市人民医院(齐鲁医药学院第一医院)主办 总编:李安军 编辑部主任:汤振华 副主任:徐洁玉 王向东  
内部资料 免费交流 第2期(总第002期) 2021年8月28日

文明医院人民建,文明成果大家享。

——张传军

领导寄语

直面挑战 勇创一流

——做天下最有爱心的医院

领导寄语

建设优秀医院文化、强化医院内涵管理,努力打造医院品牌,在这硕果累累的金秋时节,《最美的心》与大家见面了!回首新泰市人民医院76年的历史,我们欣喜的看到,在大家的共同努力下,我院已发展成为三级综合医院,我们拥有完整的人才梯队及一大批知识娴熟、技术精湛、医德高尚的专业技术人才,我们拥有专业结构合理的学科体系及一批医疗水平领先、特色显著的重点学科;我们拥有完备的国际先进医疗装备,为疾病的诊断及治疗提供有力保障。

我们面临着使命和挑战,如何让我们医院在这个充满机遇和挑战的时代,保持健康稳步发展是我们必须面对的课题,是我们必须承担的重任。

我们需要一流的理念,这是一个日新月异的时代,没有走在时代前沿的理念,就只能落后于时代。为此,我们必须建设优秀的医院文化,要正确理解医院文化的深刻内涵,认识到医院文化是医院管理中不可缺少的内容,是医院发展的决定因素,是医院之魂。通过文化建设,构建起具有我院特色的物质文化、精神文化、行为文化、制度文化体系并渗透到医院管理的各个层面。

(院长 张传军)

文化建设

医院文化建设你我共参与

提起文化建设,大家可能觉得比较抽象,什么是文化建设,文化建设有什么用呢?医院文化就是我们大家所认同的价值观、信念和行为准则,文化是医院的灵魂,文化建设与医院的发展相互作用,相互影响、相互渗透。文

化建设做为一种软实力,在推动医院的建设和发展过程中的作用越来越受到人们的重视。要做好医院的文化建设,首先要做好科室的文化建设。为了更好的做好医院的文化建设,医院创办了《最美的心》专刊,内

领导寄语

《最美的心》

——医院文化建设的一面旗

韶华易逝,沧海桑田。流光清浅,岁月无痕。金秋送爽时节,我院院刊《最美的心》迎来了第二期。

近年来,医院在新泰市委、市政府的坚强领导下,不断深入贯彻落实新时期医疗卫生健康工作方针,扎实推进医院标准化建设各项工作,在学科建设、医疗服务水平、文化建设等方面实现了高质、高质量、高速发展,各项工作一直走在县级医疗卫生机构的前列,为保障人民群众身体健康奠定了坚实基础。

《最美的心》作为医院文化的视窗,她用自己的方式诉说着医院职工努力拼搏、团结奋进的感人故事,记

录着医院与时俱进、创新发展的辉煌成就。她是医院加强与患者沟通的纽带,更是全院职工学习交流的幸福家园。

1945年10月,新泰县医院建立,建院初期,人员最少时仅3名工作人员。建院76年来,我们同舟共济,由弱到强,由简陋到规范,医院建设取得巨大发展;展望未来,我们携手同行,满怀信心。岁月新、时节新、脚步新,在通往建设强院的路上,我们都是追梦人。希望《最美的心》,越办越好,成为医院乃至全市文化建设的一面旗帜!

(纪委书记 杨进彬)

内容包括:科室文化、职工天地、教学科研等板块,它给我们提供了科室文化宣传的平台。科室的文化也就是医院的文化,是一个科室在长期的医疗实践活动中塑造、培养和提炼而成的,是科室业务技术和精神风貌的集中体现。科室的文化建设是医院文化建设的重要组成部分,是医院文化建设的基础,对医院的核心竞争力起到了推动的作用。

医院科室的文化建设既有共性,又有各自的特色。科室的文化既有医疗、科研、教学等的医疗技术方面,又有科室的人文、思想和形象,体现在了服务的细微处,营造出舒适、温馨、人性化的就医环境,体现医院的人文关怀,拉近医患双方的距离,建立起互信的纽带,树立我们科室的品牌,树立我们医院的品牌,为我们的医院文化建设出一份力!

职工作为科室组成的基本单位,我们要以“患者至上”为中心,把尊重

患者、关爱患者、方便患者、服务患者的人文精神在医疗服务的全过程中得到体现,而不是依据简单的口号。在日常的对话中一句“您好”,拉近了我们的医疗服务人员和患者之间的距离;一句简单的问候,可以缓解患者就诊的紧张情绪;一次简单的就医指导,能让患者感受到我们的工作热情。我们要真诚的对待患者、细心的照顾患者、耐心的服务患者,让患者感到舒心,并对我们感到放心,对此我们也要保持恒心!我们提供了优质的医疗服务才能在患者心中树立良好的个人形象、科室形象和医院形象,创造属于我们自己的品牌!

同时欢迎各科室积极投稿,宣传我们的科室,宣传我们的职工,提出对我们医院文化建设的意见和建议,让我们每位职工参与到医院文建设的过程中,打造我们的科室品牌,重新树立我们医院的良好形象!

(医院文化建设办公室 王向东)



科室风采

紧要关头显担当



又到了我院全体职工核酸标本采集的日子,面对国内部分地区新冠疫情紧张,医院领导班子慎终如始抓好常态化疫情防控工作,坚决守住疫情防控底线,部署我院全体职工核酸标本采集工作。全院近2000名职工要在一天内完成核酸检测,任务艰巨,在感染科王刚主任带领下,科室人员迅速行动起来投入核酸标本采集一线。

得知此次采集时间紧,任务重,我院呼吸科主治医生李因美放弃休息时间,主动请缨到核酸标本采集一线。她发挥专业特长,与感染科工作人员齐心协力完成核酸标本采集工作。李因美曾安排到新冠玉皇山隔离点、青云隔离点等工作,对疫情防控工作有着丰富的经验。

正值酷暑时节,穿着厚厚的隔离服,在采集点一站就是四五个小时,尽管大汗淋漓,王刚、李因美等人却顾不上休息。他们严格查对核酸条码及一次性包装完好情况,认真进行核酸标本采集,每一次操作都全神贯注,在场同事都感觉他们“太拼了”。

紧要关头方显责任担当。在医院最需要的时刻,在群众最盼望的时刻,正是需要他们挺身而出,发挥作用。

(医院文化建设办公室 徐洁玉)

支部风采

四支部多措并举加强党建工作



新泰市人民医院第四党支部从全面加强学习,规范组织生活,培育支部文化三方面入手,加强党支部建设,不断提高支部党建工作水平,有效促进党支部规范化建设,努力开创工作新局面。

一是全面加强学习提素质。坚持每月召开一次集中学习,结合党史学习教育,合理安排全年学习内容,以科室为单位,严格按照学习计划组织党员开展集中学习、专题讨论,将党史学习教育与岗位培训、业务培训、理论培训有机结合,促进思想素质和工作能力双提升。

二是规范组织生活强服务。落实党建工作主体责任,支部委员成员“一岗双责”,结合工作特点,在党员干部中开展“党建+情暖患者”活动,推进支部创造力、凝聚力、战斗力“三大提升”。

落实党员发展工作,严把党员入口关,严格工作程序,成熟一个发展一个,今年以来,按程序确定发展对象1名,确定入党积极分子2名,预备党员转正3名。落实“三会一课”制度,每月一次主题党日,党支部领导都以普通党员身份积极参加支部组织生活会,并带头讲党课、参加专题研讨。

三是培育支部文化聚合力。弘扬以“家文化”为核心的支部文化,营造浓郁人文环境。在职工入职、入党、党员过“政治生日”、传统佳节以及其他节日契机,通过“致党员家属一封信”、“向党员家属送祝福”等方式,增强党员干部及其家属对组织的归属感;积极打造“青年交流角”、“读书沙龙”、“心理沙龙”等平台,将其作为职工学习和分享交流的重要载体,让广大党员自行组织分享读书心得和学习心得,通过这种方式来释放工作压力,陶冶情操,提高个人修养,营造良好的阅读环境;邀请优秀党员、先锋模范做事迹报告,发挥先进人物的激励作用。

(第四党支部 王磊)

职工风采

神速抢救 起死回生



8月22日,星期天,我像往常一样,提前半小时到达科内,在经过了认真的准备工作后,7:30我和同室医生季宏便投入了紧张的科室工作中。准备充分,工作认真,精力集中这是我一贯的工作作风。大约9:00,一位呼吸内科的患者,姓名陈某,68岁,由其丈夫陪同,自行进入彩超五室,开始了心脏超声检查,约9:05,心脏彩超检查过半,屏幕上

突然出现了心脏的快速颤动,凭经验,我意识到,患者出现室颤了!紧接着,屏幕上心脏停止了跳动,时间就是生命,在这危急时刻,我脑海里清晰快速出现心脏骤停的应急预案,立即放下探头,急呼病人无应答,我果断进行徒手心脏胸外按压,安排季宏,赶紧通知科室其他医生来协助救治,几秒钟内,刘昆、徐佳楠、王金玲等火速来到五室,我嘱咐她们分别给急诊医学科、ICU打电话,让急救小组速来,所有一切均在几秒钟内同时完成,2分钟,胸痛中心刘英杰医生快速赶到,立即开通静脉通道,给予肾上腺素一支静脉内推注,此时ICU田淼、徐晶、张谦等携带所有抢救物品及药品赶到,呼吸内科何强主任、麻醉科沈孝峰医生随即到达,胸外心脏按压、心电监护、气管插管、心脏除颤、吸氧等工作均在有条不紊的进行着,9:45患者出现心

跳,恢复自主呼吸,窦性心律出现,患者面部及甲床由青紫色渐变为红润,血压170/85mmhg,呼之能应,意识恢复,抢救近45分钟,复苏成功,随即转入ICU病房后患者意识清醒,生命体征平稳。

更值得赞扬的是我院各临床科室之间的

团队协作,恢复自主呼吸,窦性心律出现,患者面部及甲床由青紫色渐变为红润,血压170/85mmhg,呼之能应,意识恢复,抢救近45分钟,复苏成功,随即转入ICU病房后患者意识清醒,生命体征平稳。

团队协作,恢复自主呼吸,窦性心律出现,患者面部及甲床由青紫色渐变为红润,血压170/85mmhg,呼之能应,意识恢复,抢救近45分钟,复苏成功,随即转入ICU病房后患者意识清醒,生命体征平稳。

团队协作,恢复自主呼吸,窦性心律出现,患者面部及甲床由青紫色渐变为红润,血压170/85mmhg,呼之能应,意识恢复,抢救近45分钟,复苏成功,随即转入ICU病房后患者意识清醒,生命体征平稳。

团队协作,恢复自主呼吸,窦性心律出现,患者面部及甲床由青紫色渐变为红润,血压170/85mmhg,呼之能应,意识恢复,抢救近45分钟,复苏成功,随即转入ICU病房后患者意识清醒,生命体征平稳。

好人好事

献余热只为儿科持续发展



即将退休的人,腰椎穿刺术、骨髓穿刺术等,用快速、规范和流畅描述一点也不为过,被亲切的称为“高一针”。他传授给我们腰椎穿刺术的“两点,两面,一角”要点,使年轻大夫腰椎穿刺术成功率达100%。

在高主任带领下PICU不断学习新技术,新项目,指导我们业务创新。2020年11月凌晨2点,9个月的小患儿毛某某被家长急匆匆的抱入PICU,只见患儿颜面青紫,频繁阵发性咳嗽伴有憋喘、呼吸急促,哭不出声。心电图监护示心率180-230次/分,呼吸60-99次/分,血氧饱和度78-89%听诊双肺呼吸音低,可闻及大量细湿性啰音及喘鸣音,心音低钝。患儿为重症肺炎并发急性充血性心力衰竭,呼吸衰竭,病情危重,情况紧急,家长拉着高主任哭着说“大夫,求求你救救我的孩子!”看到家长期待的眼神,可爱的小生命,高主任临危不乱、勇于担当,在他的的带领下PICU团队齐心协力开展了CPAP无创辅助通气,仅用1周时间患儿心肺功能得到了良好的恢复。打铁还需自身硬,他精湛的临床技术,高超的诊疗水平为危重患儿的健康保驾护航,这是患儿的福音。

工作40年,对儿童常见病有着丰富的经验,疑难疾病的诊断有着独到的见解。因PICU发展需要,已57岁的他毅然决然挑起重担,担任PICU主任,忙碌在诊疗一线。他是市民信赖的好医生,是小患者喜欢的“高爷爷”。很多经他救治的小患儿,长大后都来看望这位德高望重的高爷爷。

2020年高主任接诊了一位年仅1岁的小患者,因突然便血伴有四肢皮肤出血斑来就诊,经验丰富的他建议患儿立即收住儿童重症监护室住院治疗,起初家长还有些不解,当一脸茫然的家长看到化验单上显示血小板为0时才意识到孩子病情的严重性。父母急切的反复询问“大夫,我的孩子没有危险吧?她得了什么病?”看着家长紧张而焦虑的神情,高主任沉着冷静的思考后决定进行骨髓穿刺术,确诊“特发性血小板减少性紫癜”,经积极治疗仅1周时间血小板很快恢复正常,最终治愈出院。

在诊疗操作方面丝毫看不到他是位

(PICU图:刘云文;张静)

医者仁心 温暖人心 ——产二科收到患者感谢信

近日,我院产二科收到了一名患者的感谢信,朴实的语言,字里行间表达着对科室全体医护人员的感激之情。感谢医护人员对患者无微不至的关怀和照顾,感谢产二科护士谢洪英把一腔热血凝聚成无私奉献的为民之情。

你护我周全,我谢你温暖。在患者住院康复治疗期间,医生们时刻关注着患者的病情变化和康复情况,护士们用爱心、细心为他们提供了温馨、专业、优质的护理服务,让患者家属感动不已。满满的一页纸,字里行间流露出的浓浓真情,让产二科医护人员收获了这个季节最温暖的一束阳光。这是患者对医护人员仁心仁术的最大肯定,承载着患者对医院的信任和感激,象征着医患情深,收获的不仅仅是一份荣誉,更是一份期望、一份鞭策、一份信任。用真心换回真情,把人

感谢信内容: 产二科9床的产妇人,我因由于高血压于2021年8月19日来贵院住院,因... (此处省略部分感谢信正文内容) ... 感谢贵科医护人员对我的悉心照顾,让我顺利度过这段特殊时期,特此写信表达我的感激之情。

针灸银针闪金光 情暖病患传四方

近期,我们科频频收到锦旗,火红鲜艳的锦旗传达的不仅是患者的感激之情,更是对医院医护人员用心守护病患健康的充分肯定。

一位60多岁宋大叔,身患腰椎间盘突出症长达10年,经常腰部疼痛,双下肢无力伴麻木感,严重影响正常生活。近期症状尤为加重,辗转多家医院、遍寻多名医生,但效果不理想。后经朋友介绍说市医院针灸科治疗不错,可以去试试。于是决定来我科治疗。我接诊后,通过悉心为其查体,运用中医的突出优势,针对宋大叔的病情,与杨主任商讨制定了一套行之有效的治疗方案,采用针灸、针刀、正骨等综合治疗。每天我都早早来为患者准备治疗的项目,宋大叔感觉舒服后非常高兴,也非常配合,一大早就来到这里。一周后便感觉腰部疼痛减轻了不少,活动也没有那么受限了,经过1个月的治疗,宋大叔的疼痛及下肢症状均得到了明显的好转,双下肢无力及麻木症状也显著减轻,可以进行正常活动了。宋大叔康复后给我们送来了锦旗,说市医院针灸科“治疗效果真是好”!

患者王大爷,78岁,因脑梗塞言语不清,伴有反应迟钝,右侧肢体麻木无力,行走不稳,失眠多梦等症状。后经邻居介绍:“针灸科尹大夫针灸治疗中风及其后遗症,效果很好,我就是尹大夫治好的”。王大爷遂来我院就诊,我详细询问了患者的情况,决定采用中国工程院院士石学敏教授创立的“石氏中风单元疗法”进行针灸治疗,经过1个多月的治疗,王大爷说话变得铿锵有力,走路也变得自如,同时十几年的失眠也得到了治愈。他说“没想到

针灸这么快,治好了我的病”。一年到头像这样感谢我们的患者有很多,我们始终坚持以患者为中心,牢记全心全意为人民服务的宗旨,在工作中急患者之所急,想患者之所想,赢得了广大患者的赞誉。我们廉洁行医坚守良好医德,坚决抵制不正之风,坚持不开大处方,不该做的检查坚决不做,以最大限度地减轻患者负担。运用“针灸、推拿、针刀、浮针、火针、新医正骨、穴位埋线、艾灸”等方法治疗中风及其后遗症、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节病、腱鞘炎、骨质增生、眩晕、失眠、面瘫、面肌痉挛、呃逆、耳鸣耳聋、带状疱疹、骨质增生、慢性胃炎等各种疼痛,以精湛的医术和认真负责的态度让每位患者重获健康,并收到了患者及其家属的广泛好评。

我们科全体医务人员表示:感谢每位患者对针灸推拿康复科信任,科室收到的每一面锦旗都是沉甸甸的,因为锦旗所代表的不仅仅是患者对我们的信任和理解,也是对医务人员付出的心血和汗水最大的回报,更是我们今后不断努力和前进的动力。在今后的工作中,我们会一如既往地以患者为中心,为每一位患者提供更加优质的服务。(针灸推拿康复科 尹军)

白衣天使 德艺双馨



8月5日上午,新泰市人民医院神经内二科的一患者家属将一面“白衣天使,德艺双馨”的锦旗送至护士站,表达对护理工作人员的感激之情。

此患者“因肢体活动不灵2天,记忆力下降1年”来我院就诊,门诊诊断为“脑梗死”收住院治疗。入院后患者情绪低落,不配合我们的治疗、护理工作。我向患者及家属详细介绍了疾病相关知识,认真健康宣教,指导家属对患者多关心、多鼓励,以增强战胜疾病的信心。我们对患者精心护理,积极发现护理问题,实施相应护理措施,最大限度减轻患者痛苦、促进疾病康复。我们时时询问患者情况,指导家属如何协助患者

翻身,防止压疮发生,防止坠床等。在所有医护人员的共同努力下,患者重拾战胜疾病的信心,燃起对生活的希望,很快的得到了康复。患者和家属对我们的工作非常满意。白衣天使,是我们的代名词,这个词是专业、是奉献!德艺双馨是要求,是鞭策!我们科为患者提供了安全舒适的住院环境,促进了护患关系的和谐发展。在今后的工作中,神经内二科全体医护人员将以更加饱满的工作热情,更加精湛的医术,更加优质的服务,努力打造“最有爱心的科室”。(神经内二科 李梅)